

短時間リハビリ型

予防通所介護相当サービス

## 八王子リハビリセンター ～一歩ずつ笑顔へ～

### 医療と介護の架け橋に

医療保険から介護保険のリハビリへスムーズに移行できるよう、当施設ではお一人ずつ個別のリハビリの時間を設けております。またサービス提供時間も「1時間30分」と他のデイサービスに比べ、短時間となっており、ご自身の時間も大切にしながら、病院等での外来リハ終了後も継続したリハビリが安心して行っている環境となっています。

### 痛みをあきらめない

高齢者の痛みの特徴として、サルコペニア（筋量の低下）、それに伴い体を自身で支えることができなくなり、姿勢の崩れが起こってきます。姿勢の崩れによって身体の各部位への負担が生じ「痛みへと発展していきます。

当施設では、高齢者の痛みの原因となる姿勢の崩れを改善させる「姿勢へのアプローチ」を中心にリハビリを行っております。姿勢を改善し、「体の軸上」での運動が可能になると、生活動作がスムーズになり、体に対する負担が軽減していきます。

その結果として、あきらめていた痛みが緩和していきます。



### 生活動作獲得に特化したリハビリメニュー

リハビリを行う上で普通の生活に結びつかないと意味はなしません。筋量が落ちているからと言って、ただの筋トレやマシントレーニングで、筋肉をつけたとしても日常生活の動作で力を発揮しなければ、行ったリハビリが無駄なものになってしまいます。

当施設では、人対人による生活動作指導を徹底しております。その日の体調や状態に合わせて、個人個人に適切な運動量、運動指導を行う事により、日常生活の場面で生かせる動き方の「コツ」を指導させていただいております。



## 体のことを徹底的に考える

現状、医療保険で行うリハビリでは、理学療法士の介入期間が限られており、回復する見込みがある方のリハビリを終了してしまう傾向にあります。当施設では、介入期間の上限なく、理学療法士による問題点を評価した上で行う介入によって痛みをとる事や、動かなかった部分を動かしていく事が可能となります。あきらめず徹底的に問題点をなくしていく事で、可能となる自立支援に向けてのリハビリを継続する施設となっております。



## 地域の健康を支える「受け皿」として

上記したリハビリを短時間で効率よく行うことにより、リハビリ以外の時間を安全かつ充実した日常生活を過ごしていただき、皆様が少しずつ段階を踏み、一歩ずつ笑顔へなれるよう支援させていただきます。

### 基本情報

#### 予防通所介護相当サービス 八王子リハビリセンター

住所：八王子市初沢町1277-3 岸ビル2・3階  
TEL：042-629-9572  
FAX：042-629-9573

担当  
要支援部門責任者：小澤 佑貴  
管理者：近藤 佳克

サービス提供時間  
9：00～10：30 10：40～12：10  
13：30～15：00 15：10～16：40

算定加算  
運動機能向上加算・サービス提供体制強化加算Ⅱ  
介護職員処遇改善加算Ⅰ

### 事業所地図

