

1日リハビリ型通所介護

八王子リハビリセンター三分方

令和2年9月1日より

★店舗移転、リニューアルopen★



～一歩ずつ笑顔へ～

URL : <http://www.pokara-h.co.jp/>



見学・体験お待ちしております！

お気軽にご連絡下さい

TEL:042-629-9701

(担当：石井・丹野)

リハビリプログラム

～安心・安全な日常生活を過ごすために～



～一歩ずつ笑顔へ～



安心した
在宅生活

日常生活全般に
必要な
ADL動作能力

入浴・更衣・整容等
の支援

自宅の入浴環境を想定した入浴！
「福祉用具」 「動作確認」
「同性介助」



基本動作能力

基本動作訓練

安全な在宅生活を過ごす為に必要な
「起き上がり」・「立ち上がり」・「歩行」に
特化した、独自リハビリプログラム



動作遂行に必要な
認知機能

作業療法

安全な動作遂行に必要となる、「注意力」「空間把握能力」
「運動を構成する能力」に作業療法を通じてアプローチ



基本的な身体機能
(柔軟性・姿勢保持筋力)

個別機能訓練

体のことを徹底的に考える！
問題点を探り、根拠に基づいた介入で、「痛みの改善」や
「動きやすい体作り」をサポート



～各種リハビリコンセプト～



プラットフォームでのリハビリテーション

- 理想的な動きを獲得するために、理学・作業療法士や柔道整復師などの専門のセラピストにより筋肉を活性化させる徒手療法や部位別による筋力訓練を実施します。（個々の問題により内容は異なります。）
- 体の中心・軸となる体幹を強化し、「理想的な動作を獲得してワンランク上の生活を獲得する」ということをコンセプトに手術後から慢性期、難病などあらゆる疾患のリハビリに対応しています。

運動について

- 車椅子を常時使っている方は、運動をする時は出来る限り椅子に移動して頂き、車椅子に依存しないように意識を高めて運動を実施しています。
- 当施設で考案したオリジナルの運動については、ただ行うのではなくポイントをしっかりと伝え、効果が出るように利用者様個々にアドバイスができる内容になっております。

作業療法について

- 安全な基本動作や日常生活動作を阻害する、「注意機能」・「空間把握能力」・「動作を組み立てる構成能力」に作業療法を通じ、アプローチを行います。

～1日のスケジュール～



8 : 30

◎お迎え
(ご自宅玄関までお迎えに伺います)

9 : 00

◎施設到着
△朝のお茶タイム
△体調の確認

9 : 25

◎リハビリ
△個別機能訓練
(起き上がり訓練含む)
△入浴
入浴動作の評価・訓練含む
△歩行、立位バランス訓練

11 : 50

◎口腔機能訓練
△お食事前の嚥下体操で飲み込みを良くし誤嚥予防に努めます。

12 : 00

◎昼食
作り立ての食事を召し上がっていただきます。

13 : 00

◎午後のリハビリ
班ごとにローテーションでレクやハンドマッサージ、オリジナルリハビリを行います。

14 : 00

◎作業療法
作業療法士による様々な課題を準備。高次機能を強化します。

15 : 00

◎全体でのレクリエーション

16 : 00

◎ご帰宅の準備

16 : 10

◎お送り

～ご利用風景～



個別機能訓練



歩行・応用
訓練



作業療法



基本動作訓練



～設備紹介～



-玄関前スロープ-



-広々とした施設フロア-



-リハビリ用階段-



-歩行訓練用平行棒-



-様々なリハビリ物品-



-広く・キレイな浴室環境-

-専門的な設備で、安全なリハビリ環境を提供-

このような症状が改善し、生活の幅が広がっています。

- 症例1) 60代 男性 脳梗塞後遺症左片麻痺

発症4年が経過したものの、利用開始時トイレの移乗が要介助、ズボン着脱が全介助、歩行が中等度介助と生活全般に中等度以上の介助が必要な状態でした。通所、半年後にはご自宅でのトイレまでの歩行、トイレ内動作自立の状態まで機能が回復しました。

- 症例2) 70代 女性 脳疾患の難病

トイレ内の立ち上がりを手すりを両手で掴み無理に行い、重介助であった。3ヶ月程、両腕と胸郭の柔軟性の改善と立ち上がり動作訓練により、片手で手すりを掴みスムーズに立ち上がりが行え、軽介助にて行えるようになった。

- 症例3) 80代 男性 パーキンソン病

自宅内では車椅子移動の方が、現在は屋内・屋外共に自立歩行が可能になっています。

八王子リハビリセンター三分方 ～基本情報～

施設名称 八王子リハビリセンター 三分方

規模区分 通常規模型事業所

事業所番号 1372908465

住所 〒193-0826 八王子市元八王子町2-1925-1

サービス提供時間 9：00～16：10（7～8時間）定員：40名

個別機能訓練加算Ⅰ・Ⅱ

入浴加算

算定加算

介護職員処遇改善加算Ⅰ

介護職員特定処遇改善加算Ⅱ

※別途費用：食費650円

窓口

管理者：石井 良幸
生活相談員：丹野 瑞希

TEL:042-629-9701
FAX:042-629-9702

～事業所地図～



至 あきる野

至 城山手

至 高尾

イロハ会
ニック田島